



Hari ke-17 (29 Januari 2025): Tinggal didalam Yesus

🔖 Persiapan

- Biasakanlah untuk tidur tidak terlalu larut, dan biasakan juga untuk tidur cukup, sehingga saudara dapat menyembah Tuhan di pagi hari dengan keadaan terbaik. Biasakanlah untuk memberikan yang terbaik kepada Tuhan, termasuk waktu, keadaan fisik dan juga suasana hati.
- Sediakanlah waktu yang leluasa, bukan suasana terburu-buru. Saudara bisa mengukur sendiri waktu yang leluasa itu berapa lama. Dianjurkan setidaknya saudara alokasikan waktu 30 menit. Dalam perkembangannya, durasi dapat disesuaikan.
- Biasakanlah Saat Teduh di waktu yang sama setiap hari.
- Biasakanlah Saat Teduh di tempat yang sama setiap hari.
- Yang paling penting ketika kita melakukan Saat Teduh adalah sikap hati kita. Haruslah sikap hati kita untuk menyembah Dia dan untuk mendapatkan wahyu dari Tuhan.

Tetapi jawab Samuel: "Apakah Tuhan itu berkenan kepada korban bakaran dan korban sembelihan sama seperti kepada mendengarkan suara Tuhan? Sesungguhnya, mendengarkan lebih baik dari pada korban sembelihan, memperhatikan lebih baik dari pada lemak domba-domba jantan.

1 Samuel 15:22

- Hindari pembacaan Alkitab hanya berupa rutinitas pembacaan. Pastikan setiap pagi yang kita lakukan adalah mendekat kepada Tuhan untuk mendengarkan suaraNya.

🔖 Mengucap Syukur dan Memuji Tuhan

- Mulailah hari ini dengan mengucap syukur dan memuji Tuhan.
- Ucapkanlah syukur untuk segala hal yang saudara ingat untuk disyukuri.
- Naikkanlah pujian kepada Tuhan. Jika saudara tidak memiliki lagu tertentu, naikkanlah pujian ini: **"Bagaikan Bejana"**.

Bagaikan bejana siap dibentuk
Demikian hidupku di tanganMu
Dengan urapan kuasa RohMu
Kudibaharui selalu
 Jadikanku alat dalam rumahMu
 Inilah hidupku di tanganMu
 Bentuklah s'turut kehendakMu
 Pakailah sesuai rencanaMu
Kumau s'pertiMu Yesus
Disempurnakan s'lalu
Dalam seg'nap jalanku
Memuliakan namaMu

🔖 Saat Teduh

1. **DOA.** Sebelum mulai membaca ayat, berdoalah kepada Tuhan: Mintakan pengertian dan wahyu untuk dapat mengerti pembacaan Alkitab yang dilakukan dengan baik.
2. **PEMBACAAN AYAT-AYAT.** Bacalah ayat-ayat berikut dengan baik. Jangan dibaca terlalu cepat. Bacalah perlahan-lahan dan beberapa kali. Ayat-ayat renungan:

 Yohanes 15:1-8

3. **PENJABARAN.** Dari pembacaan tersebut, tuliskanlah hal apa yang perlu diperhatikan atau dilakukan:
 - › Adakah hikmat atau pengertian apa yang Tuhan nyatakan? Tuliskanlah!
 - › Adakah janji yang Tuhan berikan? Tuliskanlah!
 - › Adakah dosa atau teguran apa yang Tuhan nyatakan? Bertobatlah!
 - › Perintah apa yang Tuhan katakan? Turutilah!
4. **PERENUNGAN.** Pertanyaan Khusus untuk direnungkan:
 - › Apa yang dilakukan kepada ranting yang tak berbuah? Dan apa yang dilakukan kepada ranting yang berbuah?
 - › Bagaimana caranya agar ranting itu berbuah? Lalu bagaimana caranya agar hidup kita berbuah?
 - › Apa artinya tinggal didalam Yesus?
5. **PENERAPAN.** Bagaimana cara saudara mempraktekkan pembacaan tersebut hari ini? Tuliskanlah!
6. **RENUNGAN SEPANJANG HARI.** Dari rangkaian ayat tersebut, ayat mana yang akan saudara renungkan hari ini? Hafalkanlah! Jika tidak ada yang khusus, saudara bisa menghafalkan Ayat Hari ini.

🔖 Pernyataan Pribadi Saya hari ini

Jika ada yang saudara rasa mau saudara deklarasikan, katakanlah dengan kalimat sendiri.

Jika saudara tidak merasa ada yang khusus yang mau saudara deklarasikan, Katakanlah ini:

 Saya mau senantiasa tinggal didalam Yesus dan tidak akan pernah meninggalkan Dia, supaya hidup saya dapat berbuah banyak bagi kemuliaan Allah.

🔖 Doa Pribadi

Setelah saudara melakukan semua hal di atas, di bagian akhir ini:

- › Ambillah waktu untuk bersyukur atas hikmat dan bimbingan yang Tuhan berikan.
- › Mintakanlah pengertian untuk mengetahui apa yang harus dibersihkan dari hidup saudara.
- › Mintalah kekuatan-Nya untuk tinggal didalam Yesus, sehingga hidup saudara berbuah banyak.
- › Naikkanlah doa dan permohonan untuk keadaan atau kebutuhan saudara serta keluarga saudara pada hari ini.

🔖 Ayat Hari Ini

Akulah pokok anggur dan kamulah ranting-rantingnya. Barangsiapa tinggal di dalam Aku dan Aku di dalam dia, ia berbuah banyak, sebab di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa.

Yohanes 15:5 (TB)